



# Angebote für Seniorinnen und Senioren (Stand Mai 2025)

GEMEINDE ROTHENBURG

Anbietende	Kontakt	Themenbereich	Konkrete Angebote	Zielpublikum
<b>Allgemeine Themen</b>	Dienststelle Soziales und Gesellschaft, Kanton Luzern www.alter-lu.ch	Älter werden im Kanton Luzern		alle
<b>Altersturnen</b>	Edith Süss, 041 280 69 56 Marlies Gass, 041 280 15 83	Turnen	<ul style="list-style-type: none"> <li>Seniorinenturnen</li> </ul>	60+
<b>Alterswohnungen</b>	Arlewo AG, 041 317 05 28	Franz-Zelgerstr. 9a + 13, Stationsstr. 19 + 21	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vermietung Alterswohnungen Rothenburg (BGR)</li> </ul>	
	Sonja Käslin, 041 280 12 89	Fläckematte 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vermietung über Wohnbaugenossenschaft Rothenburg (WOBARO)</li> </ul>	
<b>Alzheimervereinigung</b>	Infostelle Demenz 041 210 82 82 infostelle@alz.ch	Demenz	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zugehende Beratung, Selbsthilfegruppen, Kultur und Bewegung für Menschen mit Demenz und deren Angehörige</li> </ul>	Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen
<b>Alzheimer Luzern</b>	Alzheimer Luzern 041 500 46 86 luzern@alz.ch www.alz.ch/lu	Café TrotzDem	<ul style="list-style-type: none"> <li>Treffpunkt und fachliche Beratung</li> <li>1x monatlich, jeweils Dienstag 14 – 16:30 Uhr im Cafe Umbels Flecken 5</li> </ul>	Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen
<b>Begleitung Schwerkranker und Sterbender</b>	079 899 75 25 Sterbebegleitung- rothenburg@bluewin.ch	Menschen mit Demenz Schwerkranke Sterbende	<ul style="list-style-type: none"> <li>Begleitung Schwerkranker und Sterbender</li> <li>Entlastung pflegender Angehöriger</li> </ul>	alle
<b>Besuchsdienst</b>	Ruedi Kathriner, 041 280 08 58 ruedi.kathriner@bluemail.ch	Besuchsdienst	<ul style="list-style-type: none"> <li>Regelmässige Besuche zu Hause und im APH</li> </ul>	alle
<b>Stiftung Besuchsdienst Innerschweiz</b>	Stiftung Besuchsdienst Innerschweiz, 041 417 12 30 www.besuchsdienst-is.ch	Besuchsdienst	<ul style="list-style-type: none"> <li>Besuche, Begleitung, Betreuung</li> </ul>	alle
<b>Frauenbund</b>	Anita Büchler, 041 280 79 51, Co-Präsidium	Freizeit/Weiterbildung	<ul style="list-style-type: none"> <li>Breites Kursangebot, Ausflüge, Veranstaltungen (gemäss Jahresprogramm)</li> </ul>	alle
<b>Fläckematte AG</b>	Sekretariat Fläckematte 041 289 03 33 www.fläckematte.ch	Stationäre Pflege	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pflegebetten (Ferienbett / Langzeit)</li> <li>Aktivierungsangebote</li> </ul>	Seniorinnen und Senioren mit Pflegebedarf
		Freizeit / Verpflegung	Cafeteria und Gastronomie Mittag: <ul style="list-style-type: none"> <li>Täglich 09.15 – 17.00 Uhr</li> <li>Stammtisch am Mittag</li> </ul>	alle
		Gesundheit /Aktivierung	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bewegung (wöchentlich)</li> <li>Wäschedienst, Coiffeur und Fusspflege auf Anfrage und gegen Entgelt</li> </ul>	Heimbewohnende Rothenburger*innen
		Mahlzeitendienst	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mahlzeiten von der Fläckematte AG</li> </ul>	alle

<b>Haus und Hof Hermolingen</b>	Livia Giovanoli, 041 280 16 33 www.hermolingen.ch	Betreutes Wohnen  Hofladen  Selbsterntegarten	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Betreutes Wohnen und Begleitung im Alltag</li> <li>▪ Sinnvolle Mitarbeit der Bewohner in Haus, Garten, Werkstatt und Landwirtschaft (freiwillig)</li> <li>▪ Hausgemachte Produkte aus Küche und Werkstatt.</li> <li>▪ Ernten im Gemüsegarten (mit Abo)</li> </ul>	Männer 50+  alle
<b>Informations- und Koordinationsstelle Gemeinde</b>	Abteilung Gesellschaft und Soziales, 041 288 81 41	Information, Koordination	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Koordination und Triagestelle für alle Altersfragen</li> </ul>	alle
<b>Krankenmobilien</b>	Gelbart AG, 041 210 86 83		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Miete und /oder Kauf von Krankenmobilien</li> </ul>	alle
	Hermap AG, 041 444 10 20		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Miete und /oder Kauf von Krankenmobilien</li> </ul>	Alle
<b>Läbe 60plus</b>	Rolf Steiger, 041 280 25 43	Freizeit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Breites Freizeitangebot in Sport, Musik, Reisen und Kultur (gemäss Jahresprogramm)</li> </ul>	60+
	Pia Schärli, 041 280 27 07 Ruth Tanner, 041 250 40 62	Mittagstisch	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Mittagstisch in der Fläckematte jeden 2. Donnerstag mit anschl. Möglichkeit zum Jassen</li> </ul>	
<b>Ombudsstelle</b>	UBA Zentralschweiz 058 450 60 60 zentralschweiz@uba.ch	Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Hilfe zur Selbsthilfe bei Konflikten</li> <li>▪ Hilfe für ältere Menschen bei Gewalt, Grundrechtsverletzungen, Vernachlässigung</li> </ul>	alle
<b>Pro Senectute</b>	Silvette Schwander, 041 268 60 92 emmen@lu.prosenectute.ch www.lu.prosenectute.ch	Beratungen in Emmenbrücke und nach Bedarf auch vor Ort	<p>Sozialberatung:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Beratung für Personen im AHV-Alter und deren Bezugspersonen bei Fragen und Anliegen im persönlichen, sozialen, rechtlichen und finanziellen Bereich: EL, HE, Budget, u.a.</li> </ul> <p>Kantonale Angebote:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Steuererklärungsdienst, Bildung und Sport, Alltags- und Umzugshilfe, Veranstaltungen u.a.</li> </ul>	Beratungen ab 1 Jahr vor der Pensionierung bzw. Rente, auch für Angehörige
<b>Pro Senectute Ortsvertretung</b>	Madeleine Joos, 041 280 31 73 Annelis Müller, 041 280 82 51		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Herbstsammlung und Kontakt im Ort</li> <li>▪ Geburtstagsbesuche bei 75-Jährigen</li> </ul>	alle
<b>Rotes Kreuz Luzern</b>	0842 48 48 48 www.srk-luzern.ch		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Entlastungsdienst für pflegende Angehörige</li> <li>▪ Besuchs – und Begleitedienst</li> <li>▪ Notrufsystem und Fahrdienst</li> </ul>	alle
<b>Spitex Rothenburg</b>	Mirjam von Wyl 041 282 48 48 www.spitex-rothenburg.ch	Hilfe und Pflege zu Hause SOS-Fahrdienst Mahlzeitenlieferung Pflegerische Angehörige	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pflege, Unterstützung und Beratung für Kranke, Behinderte und Betagte</li> <li>▪ Psychiatrische Pflege und Betreuung</li> <li>▪ Unterstützungsangebote Pflegerische Angehörige</li> <li>▪ Haushalthilfe</li> <li>▪ SOS Fahrdienst für Arzt, Therapie, Spital</li> <li>▪ Hauslieferung Mahlzeiten</li> </ul>	alle Menschen in Rothenburg mit Pflege- und Unter- stützungsbedarf